

RANDO-CYCLO PARTAGÉE EN PÉRIGORD NOIR (Samedi 30 Août 2014)

PROGRAMME

14H

Départ de la rando-cyclo partagée
(Place de la Laïcité à CARSAC-AILLAC)

19H

Début des festivités à CARSAC-AILLAC - Place de la Laïcité
(Apéritif + Repas Grillades avec animation musicale)

RANDO-CYCLO PARTAGÉE (VOIE VERTE SARLAT/CAZOULES)

Aménagée sur une ancienne voie ferrée, cette jolie Voie Verte (appelée « Promenade Périgord-Quercy ») va de Sarlat à Peyrillac-et-Millac, et se prolonge par 3 kms de chemin rural jalonné jusqu'à Cazoules.

Le parcours, assez ombragé, permet de découvrir la vallée de la Dordogne, de jolis villages, et un magnifique viaduc sur la rivière.



13H30 : Début des inscriptions au départ de la rando-cyclo (Place de la Laïcité à CARSAC-AILLAC)

Δ Etablir un Pass'Sport pour chaque participant (licence & assurance handisport)

* Frais de participation :

- 10 € pour les adultes (rando-cyclo + festivités)
- 8 € pour les enfants (rando-cyclo + festivités)
- 6 € pour les festivités

Accès Place de la Laïcité (CARSAC-AILLAC) depuis Sarlat-centre

Depuis le centre, allez au rond-point (place de Lattre de Tassigny) au pied du grand viaduc, et prenez à gauche la rue L. Dubois en direction de la gare, puis continuez tout droit sur la rue du stade.

Vous arrivez au rond-point de Madrazès (à proximité du stade de rugby) et prenez la route D704 en direction de Gourdon & Souillac (Avenue du Périgord) que vous continuez sur 5,5 kms.

Vous arrivez dans le Bourg de Carsac-Aillac et vous poursuivez sur la D704 en direction de Groléjac.

Après 700 m, vous trouvez sur votre droite une école (ancienne gare) et une salle des fêtes, aussitôt après laquelle vous prenez la 1^{ère} à droite puis encore à droite après avoir traversé la piste cyclable, afin de remonter vers la Place de la Laïcité.

Δ Sur votre GPS, vous enregistrez la destination « Les Bories à CARSAC-AILLAC »

14H : Départ de la rando-cyclo partagée

* Multiples activités possibles (**ouvert à tout objet roulant non motorisé**) :

- handbike
- tandem (vélo pour déficient visuel)
- handbike « stricker »
- vélo-pousseur
- tricycle
- fauteuil roulant
- vélo de route ou VTT
- roller-skating...

Δ Prévoir un casque de protection !

* 2 circuits possibles (à adapter pour des distances plus courtes !!!) :

1) Carsac-Aillac/Rouffillac/Carsac-Aillac (22 kms)

2) Carsac-Aillac/Peyrillac-et-Millac/Carsac-Aillac (32 kms)

Dès le départ de la Place de la Laïcité, la Voie Verte passe devant l'école, installée dans l'ancienne gare. Puis, elle continue jusqu'à un embranchement de voies ferrées, situé à 2,5 kms du départ.

A ce niveau, il faut suivre la direction « Cazoulès » et non pas « Groléjac », pour passer sous la D704 et continuer jusqu'au hameau d'Aillac, aux belles maisons en pierre, que l'on voit depuis un petit viaduc qui surplombe aussi le Port-Vieux sur la Dordogne.

Ensuite, la Voie Verte s'interrompt à proximité de la D703, sans panneau clair ; au pied du talus, il faut continuer en face sur un chemin rural à circulation quasi-nulle (800 m), jusqu'au hameau de Calviac-en-Périgord.

Δ PRUDENCE !

Après une première traversée dangereuse, on retrouve la Voie Verte, et très vite une deuxième traversée dangereuse en plein virage.

A Calviac-en-Périgord, l'itinéraire cyclable passe sous la nouvelle route par un passage souterrain, et la traversée côté Souillac a été sécurisée avec la création d'un îlot central (traversée en deux temps par les cyclistes).

Enfin, la Voie Verte emprunte un beau tunnel de 500 m de long (bien éclairé), et continue, au pied des falaises, au bord de la rivière, jusqu'à Rouffillac.

Dans la dernière portion (5 kms), la Voie Verte longe la D703 d'assez près, jusqu'à Peyrillac-et-Millac.

Δ Sur le parcours, aucun point d'eau et aucune halte avec toilettes accessibles.

REMARQUE IMPORTANTE

Chaque participant est libre de choisir à sa convenance le circuit pour la rando-cyclo.

Au départ de Carsac-Aillac, des groupes seront constitués en fonction des circuits à parcourir (chaque groupe étant encadré par des « signaleurs » du club de cyclotourisme de SARLAT qui assureront la sécurité sur le parcours et à chaque traversée de route).

LOGISTIQUE

Possibilité d'une assistance sur le parcours afin de rapatrier les personnes sur Carsac-Aillac (si fatigue).

Δ En cas de besoin, contacter Yohan DUBORD au 06.71.39.55.05 !

Δ Possibilité de prendre une douche après la rando-cyclo, au Complexe Sportif de La Canéda à SARLAT (ouverture du gymnase à partir de 18H → douches accessibles PMR)

PROGRAMME DES FESTIVITÉS (À CARSAC-AILLAC)

19H : Début des festivités sur la Place de la Laïcité à CARSAC-AILLAC

- * Apéritif
- * Repas Grillades

21H-24H : Animation musicale